

LE JUS

(*Morinda Citrifolia*)

LE FRUIT TROPICAL AUX 101 VERTUS MÉDICINALES

Neil Solomon, M.D., Ph.D.

Anciennement

AUTEUR À SUCCÈS DU NEW-YORK TIMES
CHRONIQUEUR SANTÉ DU L.A. TIMES SYNDICATE
COMMENTATEUR SANTÉ À CNN-TV
MINISTRE DE LA SANTÉ DE L'ÉTAT DU MARYLAND
MÉDECIN FORMÉ À L'UNIVERSITÉ JOHNS HOPKINS
ÉDITIONS LA VOLÉE
Québec. Qc

Préface

En 1997 et 1998, j'ai passé la majorité de mon temps à rechercher des témoignages scientifiques et non scientifiques -- études de cas, rapports de médecins et autres experts, et essais cliniques impliquant le fruit Noni pour voir si et comment il agit. J'ai également interviewé plus de 50 médecins et autres professionnels de santé qui ont amassé collectivement des données représentant plus de 10 000 personnes qui avaient utilisé ou utilisaient le Noni.

En rassemblant ces données, la question qui me revenait continuellement était : « Comment est-il possible que le Noni aide autant de personnes avec autant de problèmes de santé différents ? Quel en était le secret ? ». *J'ai* conclu qu'il n'aide pas tout le monde et qu'il n'agit pas sur tous les problèmes de santé. Cependant, sur plus de 10 000 utilisateurs de Noni dans notre étude, 78 pour cent ont rapporté qu'il a aidé d'une manière quelconque, y compris à combattre le cancer, la maladie cardio-vasculaire, les problèmes digestifs, le diabète, les désordres auto-immunitaires, les accidents vasculaires cérébraux, les problèmes dermatologiques, capillaires et de contrôle de poids. Ce livret est une présentation de la plus grande partie de l'information que j'ai rassemblée.

Introduction

Le Noni (*Morinda Citrifolia*) est un fruit avec des **propriétés curatives extraordinaires** dont la plupart des nord-américains n'ont jamais entendu parler. Il a été utilisé avec succès pendant plus de 2 000 ans en Polynésie, en Chine, en Inde et ailleurs.

Le Noni a émigré avec les habitants aux îles du Pacifique sud, à Tahiti, à Hawaï, en Malaisie et pousse mieux où il y a un sol volcanique libre de pollution. Comme l'Aloès Vera, le varech, la papaye, le Pycnogenol et d'autres plantes, il a été démontré que l'extrait du fruit Noni améliore une grande variété de **problèmes de santé**.

Pour consommation en Amérique, le fruit Noni est préparé principalement comme un supplément alimentaire sous forme de jus. Bien que le fruit ait un goût très amer et une odeur désagréable, le supplément de jus Noni est très agréable au goût et à l'odeur en raison de l'ajout des jus naturels de raisins et de bleuets un mélange spécial formulé par deux éminents chimistes alimentaires, Stephen Story et John Wadsworth.

Bienfaits miraculeux du Noni sur la santé

La recherche indique que le Noni stimule le système immunitaire en régularisant le fonctionnement des cellules et la régénération cellulaire des cellules endommagées. Le fait que le Noni semble agir à la base du niveau critique des cellules peut expliquer pourquoi il est utile pour une grande variété de problèmes. Le Dr Richard Dicks, clinicien du New

Jersey, dit : « Nous commençons à réaliser que nous devons revenir à la base avec nos corps. En définitive, nous devons brûler des aliments ou brûler notre corps. Le Noni **sauvegarde nos corps** en nous donnant les aliments dont nous avons besoin. »

En fait, le Noni a plus de cent applications primaires et secondaires. Ce livret n'abordera que les utilisations primaires. Noni a une valeur inestimable comme herbe curative en raison des fonctions suivantes, qui seront toutes discutées plus en détail :

- Réduit l'**hypertension**
- Agit avec la **mélatonine** et la **sérotonine** pour la régularisation du **sommeil**, de la **température** et des **cycles d'humeur**
- Augmente l'**énergie corporelle**
- Agit comme **agent anti-inflammatoire** et **anti-histaminique**
- Allège la **douleur**
- A des propriétés antibactériennes qui peuvent protéger les **systèmes digestif** et **cardio-vasculaire**
- Empêche la **fonction précancéreuse** et la croissance des **tumeurs cancéreuses**.

Le Tableau 1 contient l'analyse statistique des données, y compris les applications primaires et secondaires, que j'ai obtenues à partir d'une enquête portant sur plus de 50 médecins et autres professionnels de santé qui avaient pris du Noni et/ou en avaient offert à plus de 10 000 patients. Il décrit le nombre de personnes qui ont bu du jus de Noni pour 23 états différents, le pourcentage qui ont été aidés et le principal composé actif (PCA) qu'on estime impliqué. Je suis convaincu que, bien que le PCA soit le composé principal, c'est le mélange complet de tous les ingrédients naturels qui procurent au Noni ces **bienfaits importants pour la santé**.

NOTE : Le Noni peut être pris avec toute autre médication il n'y a pratiquement **aucune interaction négative**. Dans certaines situations, le Noni peut permettre à d'autres médicaments d'agir plus efficacement. Vous devriez dire à votre professionnel de santé que vous prenez du Noni, car votre médecin pourrait vouloir diminuer la dose du médicament prescrit. Ceci réduit souvent les effets secondaires du médicament initial. Les effets secondaires rapportés étaient minimes. Moins de 5 pour cent des utilisateurs ont éprouvé de faibles rots, des allergies, des selles molles ou ont développé une faible rougeur. Le rot a disparu quand la dose a été diminuée. La rougeur et les selles molles ont disparues moins de 72 heures après avoir arrêté le traitement. Le Noni a été déclaré sécuritaire pour les mères enceintes et/ou allaitant.



Vue d'ensemble des applications primaires du Noni

Selon Steven Hall, m.d., de l'état de Washington, un autre médecin que j'ai interviewé et qui utilise le jus de Noni : « Non seulement le Noni fournit beaucoup d'avantages par lui-même, mais **il augmente également l'efficacité d'autres traitements.** » Il a constaté que « le Noni est incroyable parce qu'il offre de l'aide aux gens qui ne pourraient pas être aidés par la science médicale traditionnelle. »

L'**efficacité accrue** et un traitement alternatif aux drogues ne sont que deux des raisons pour lesquelles le Noni a une si grande valeur. Les résultats du Dr Hall sont conformes à la réponse positive enregistrée précédemment par 78 pour cent des utilisateurs du Noni. Le Noni a également les caractéristiques suivantes :

- ◆ Le Noni travaille en synergie avec les autres suppléments alimentaires et/ou les médicaments
- ◆ Le Noni aide probablement à la prévention et optimise l'interaction avec les autres **antioxydants**
- ◆ Le Noni aide les animaux à guérir plus rapidement.

Le Dr Schechter, directeur du National Healing Institute en Californie, rapporte qu'il y a une abondance d'information appuyant les utilisations traditionnelles et les **bienfaits** du Noni pour la santé. Son travail appuie ce que les Kahunas ou guérisseurs traditionnels à Hawaï savaient et utilisaient avantageusement depuis des milliers d'années. Il a confirmé dans une entrevue que les résultats positifs obtenus par des médecins utilisant le Noni étaient conformes aux résultats obtenus par les cliniciens naturopathes. Le docteur Schechter a traité des centaines de patients avec le Noni et il a été très impressionné par la variété de maladies qui ont bien réagi au Noni.

Ce qui suit est une synthèse de quelques données importantes au sujet des investigations cliniques du Dr Schechter :

- ◆ Le Noni stimule la production des **cellules-T** dans le **système immunitaire**. Les cellules-T jouent un rôle crucial dans le combat contre la **maladie**
- ◆ Le Noni agit pour améliorer le **système immunitaire** impliquant les macrophages et/ou les lymphocytes, qui sont des éléments de défense vitaux de notre corps.
- ◆ Le Noni a démontré qu'il combat plusieurs types de **bactérie**
- ◆ Le Noni a des **effets analgésiques uniques**
- ◆ Le Noni empêche la **fonction précancéreuse** et la croissance de **tumeurs cancéreuses** en permettant aux cellules anormales de fonctionner plus normalement.

Le Dr Schechter déclare : « Comme thérapeute clinique, j'ai vu le Noni produire des **bienfaits thérapeutiques profonds** et **significatifs** tant en prévention qu'en aide pour un **éventail de problèmes de santé.** »

A partir de la liste du Dr Schechter et de l'information fournie par d'autres professionnels avec lesquels j'ai communiqué, j'ai déterminé les catégories primaires d'application qui sont discutées dans la vue d'ensemble suivante. Bien qu'il y ait beaucoup d'autres utilisations très valables du Noni, tel que montré dans le diagramme, seules celles ayant l'appui le plus important ont été incluses.

Sources sante-bio