

## Communiqué à connaître

INFORMATIONS QUE TOUS DEVRAIENT CONNAITRE ...

**Caillot de sang/attaque cérébrale** – Ils ont découvert un quatrième indicateur : la langue.

**ATTAQUE CÉRÉBRALE** : pour ceux qui comprennent l'anglais, rappelez-vous des trois premières lettres du mot STROKE (qui veut dire attaque).S.T.R.

- **COMMENT IDENTIFIER UNE ATTAQUE CÉRÉBRALE** :

Ça ne prend qu'une minute pour lire ceci...

Un neurologue a dit que s'il pouvait soigner une personne victime d'une attaque cérébrale dans les 3 heures, il pouvait renverser totalement les dommages... (totalement) !

Il a dit qu'il est assez difficile de reconnaître une attaque cérébrale, la diagnostiquer et emmener le patient à l'hôpital dans les 3 heures.

**RECONNAÎTRE UNE ATTAQUE CÉRÉBRALE** :

Sachez retenir ces trois étapes **S.T.R.**, lisez et apprenez !

La victime d'une telle attaque pourrait souffrir de sévères dommages au cerveau si les personnes autour d'elle n'arrivent pas à identifier ces symptômes.

Maintenant, les médecins disent qu'un témoin peut reconnaître une attaque cérébrale en demandant trois questions simples :

S \* (smile) demandez à la personne de **sourire**.

T \* (Talk) demandez à la personne de **parler**, de dire une phrase simple, avec cohérence. (Exemple : il fait beau aujourd'hui)

R \*(raise both arms) demandez lui de **lever les deux bras**.

Si la personne a de la difficulté à exécuter l'une ou l'autre de ces tâches, appelez immédiatement le **15** et décrivez les symptômes à la personne au bout de la ligne.

Nouveau signe d'une **attaque cérébrale** --- **Tirer la langue** !

À NOTER : Un autre "signe" d'une **attaque cérébrale** a été découvert : demandez à la personne de **tirer la langue**. Si la langue est croche, si elle va plus d'un côté que de l'autre, c'est aussi une indication d'une **attaque cérébrale**.

Un cardiologue a dit que si chaque personne qui reçoit ce courriel l'envoie à 10 personnes ; vous pouvez parier qu'au moins une vie sera sauvée.