

Recettes 100 % naturelles de laits démaquillants

Extrait de soignez-vous.com

Date: Vendredi 4 janvier 2008

Lorsque l'on utilise un produit démaquillant afin de débarrasser l'épiderme des **impuretés** qui s'y sont incrustées tout au long de la journée, on veut avoir sous la main un produit parfaitement naturel. Ceux que l'on trouve dans le commerce n'offrent pas toujours les qualités requises. Alors, **pourquoi ne pas réaliser chez vous votre lait démaquillant en vous aidant de nos recettes ?**

Quatre composants de base permettent d'élaborer des laits démaquillants naturels adaptés à tous les types de peaux : la vitamine E, les huiles végétales, la cire d'abeille et les huiles essentielles.

- ➔ La vitamine E, en plus de posséder des vertus cicatrisantes et rajeunissantes incontestables, sert de conservateur naturel.
- ➔ La cire d'abeille hydrate et protège la peau.
- ➔ Les huiles végétales nettoient les impuretés en profondeur.
- ➔ Quant aux huiles essentielles, elles sont utilisées pour leurs vertus thérapeutiques spécifiques.

Comment réaliser votre préparation ?

1. Faites fondre doucement la cire d'abeille et l'huile végétale dans un bain-marie.
2. Dès que la cire d'abeille est fondue, retirez le bol du bain-marie et placez-le sur un linge humide afin de l'empêcher de bouger lorsque vous fouetterez le mélange. Ajoutez l'eau de rose peu à peu.
3. Toujours en fouettant, ajoutez les HE et les capsules de vitamine E. Pour accélérer le refroidissement de la préparation, placez le bol dans la casserole remplie d'eau froide.
4. Lorsque le lait a atteint une bonne consistance, versez-le dans votre flacon-pompe rigoureusement propre. Si vous ne trouvez pas de capsules de vitamine E, remplacez 10 ml d'huile végétale par de l'huile de germes de blé, riche en vitamine E. Il se peut qu'au bout d'un certain laps de temps, le produit se « sépare ». En ce cas, il faudra secouer énergiquement le flacon afin de mélanger à nouveau l'eau et l'huile. Glissez une petite bille ou une petite pierre dans le flacon. Elle assurera un mélange homogène du produit.

■ Peaux Normales

- * 60 ml d'huile d'amande douce
- 60 ml d'eau de rose

4 g. de cire d'abeille en granulés (environ 1 c. à café)
5 capsules de vitamine E
6 gouttes d'HE (ou 2 gouttes de chaque) de lavande (pour purifier), de géranium (pour hydrater), de néroli ou de rose (pour tonifier).

■ Peaux Grasses

* 60 ml d'huile de noisette
60 ml d'eau de rose
4 g. de cire d'abeille en granulés
5 capsules de vitamine E
6 gouttes d'HE (ou 2 gouttes de chaque) de cèdre (pour les pores dilatés), de cyprès (sébum), de géranium (pour hydrater), ou de lavande (pour purifier et calmer les irritations).

■ Peaux Sèches

* 60 ml d'huile de bourrache
60 ml d'eau de rose
4 g. de cire d'abeille en granulés
5 capsules de vitamine E
4 gouttes d'HE (ou 2 gouttes de chaque) de géranium (pour hydrater), de néroli (pour tonifier).

■ Peaux mixtes

* 60 ml d'huile d'amande douce
60 ml d'eau de rose
4 g. de cire d'abeille en granulés
5 capsules de vitamine E
6 gouttes d'huile essentielle (ou 2 gouttes de chaque) de géranium (pour hydrater), de lavande (pour apaiser), de bois de santal (pour tonifier).

■ Un démaquillant spécial pour les yeux

1. Dans une petite casserole, versez 40 ml d'eau de fleurs d'oranger et portez à ébullition.
2. Jetez-y quelques branches de persil (feuilles et queues) parfaitement propres et laissez infuser et refroidir.
3. Au bain-marie, faites réchauffer, par ailleurs, 10 ml d'huile- de germes de blé, 30 ml d'huile d'olive et 6 ou 7 granulés de cire d'abeille (pas plus!).
4. Une fois la cire fondue, retirez le bol du bain-marie et incorporez peu à peu l'infusion de persil, sans cesser de fouetter le mélange. Conservez ce mélange et, au bout de 2 ou 3 jours, filtrez-le à nouveau au travers d'un filtre à café et embouteillez dans un flacon propre de couleur sombre pour une meilleure conservation.